

Základní škola a Mateřská škola Čistá, okres Svitavy se sídlem Čistá 3, 569 56	
PROVOZNÍ ŘÁD	
Č.j.: Spisový / skartační znak	91/2024 A.1. V5
Vypracoval:	Mgr. Miloslava Siglová, ředitelka školy
Vydal:	Mgr. Miloslava Siglová, ředitelka školy
Pedagogická rada projednala dne	29. 8. 2024
Směrnice nabývá platnosti dne:	1. 9. 2024
Směrnice nabývá účinnosti dne:	1. 9. 2024

I. Obecná ustanovení

Na základě ustanovení § 165, odst. 1., písm. a) zákona č. 561/2004 Sb. o předškolním, základním středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon) v platném znění a na základě § 7 odst. 2) zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví v platném znění vydávám jako statutární orgán školy tento řád. Je zpracován podle prováděcí vyhlášky č. 160/2024 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých a **dětských skupin**.

2. Provozní řád je soubor pravidel a opatření spojených se zajištěním hygienických podmínek na prostorové podmínky, vybavení, provoz, osvětlení, vytápění, mikroklimatické podmínky, zásobování vodou a úklid. Zohledňuje věkové a fyzické zvláštnosti dětí a mladistvých, podmínky jejich pohybové výchovy a otužování, režim stravování včetně pitného režimu.

II. Zásobování vodou, pitný režim.

1. Pitná voda je odebírána z veřejného vodovodu, kontrolu hygienických limitů tedy provádí správce veřejného vodovodu.
V každé **učebně** je umístěno umyvadlo s tekoucí pitnou vodou k zajištění pitného režimu žáků.

III. Hluk

1. Škola neprovozuje žádnou činnost, při které by hluk překračoval hygienické limity. Pokud jsou ve škole prováděny opravy apod., s dodavateli je smluvně ujednáno, že hlučné práce budou prováděny zásadně v době mimo výuku. Hodnota hluku pronikajícího zvenčí do budovy nepřekračuje hygienické limity.

IV. Vybavování školy

1. Při vybavování školy, nákupch nábytku apod. jsou od dodavatelů vyžadována osvědčení o hygienické nezávadnosti nábytku.
2. Místnosti jsou vybaveny nábytkem, který zohledňuje rozdílnou tělesnou výšku dětí a žáků. Velikostní typy školního nábytku a ergonomické zásady práce žáků vsedě odpovídají vyhlášce č. 160/2024 Sb.
3. Rozsazení žáků v učebně se řídí podle jejich tělesné výšky; dále se přihlíží ke speciálním vzdělávacím potřebám, případným zrakovým a sluchovým vadám a jinému zdravotnímu

postižení žáků. Při jiném, než obvyklém uspořádání lavic se dbá na to, aby u žáků nedocházelo k jednostrannému zatížení svalových skupin.

V. Údržba školy

1. Pro čištění a úklid školy jsou stanoveny postupy, které jsou zakotveny v pracovních náplních provozních zaměstnanců. Pro zajištění úklidu jsou přidělovány čisticích prostředky včetně dezinfekčních prostředků. Jejich nákup a výdej vede školnice, pravidelně provádí kontrolu jejich účelného používání.
2. Úklid je prováděn v rozsahu, který již není stanoven právním předpisem a stanovuje jej vedoucí organizačního útvaru provozních zaměstnanců.

- a) denně setřením všech podlah a povrchů na vlhko, u koberců vyčištěním vysavačem,
- b) denně vynášením odpadků,
- c) denně za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytím umyvadel, pisoárových mušlí a záchodů,
- d) nejméně jednou týdně omytím omyvatelných částí stěn hygienického zařízení a dezinfikováním umýváren a záchodů,
- e) nejméně dvakrát ročně umytím oken včetně rámu a svítidel,
- f) jednou ročně celkovým úklidem všech prostor a
- g) malováním jedenkrát za 3 roky nebo v případě potřeby častěji.

3. Součástí čištění je běžná ochranná dezinfekce, dezinsekce a deratizace ve smyslu zákona č. 258/2000Sb., jako prevence vzniku infekčních onemocnění a výskytu škodlivých živočichů. Při výskytu hmyzu, hlodavců a dalších živočichů ve škole je proveden speciální ochranný zásah odbornou firmou.

VI. Pracovní podmínky

1. Ve škole není žádné rizikové pracoviště.
2. Škola má zpracovávánu směrnici pro *Osobní ochranné pracovní prostředky*, které jsou vydávány určenému okruhu zaměstnanců. Seznam je každoročně kontrolován, případně upravován.
3. Pro výuku jsou používány místnosti, které splňují požadavky na osvětlení, vybavení, větrání, velikost a vybavení. V žádné z učeben není překročen maximální počet žáků.
4. Časové rozvržení učiva, sestava rozvrhu a režim dne je stanoveno s ohledem na věkové zvláštnosti dětí i žáků, jejich biorytmus a náročnost jednotlivých předmětů. Při výuce je dbáno na prevenci jednostranné statické zátěže vybraných svalových skupin výchovou žáků ke správnému sezení a držení těla.
5. Přestávky jsou využívána za vhodného počasí k pobytu žáků mimo budovu.
6. Denní doba pobytu dětí a žáků venku je po maximální možnou dobu, upravuje se s ohledem na aktuální klimatické podmínky.
7. Ve třídách zajišťují vyučující vhodné podmínky pro výuku zejména sledováním teploty v učebně, dostatečným větráním, pobyt dětí o přestávkách mimo učebnu, dodržováním délky vyučovacích hodin a přestávek, zařazováním relaxačních chvil a cvičení do hodin, umožňují dětem pít i během vyučování, manipulací s žaluziemi regulují osvětlení třídy a minimalizují osvětlení třídy současně denním i umělým osvětlením. Vedou žáky k otužování a používání

přiměřeně teplého oblečení. Sledují přiměřenost velikosti lavic a židlí pro žáky a ve spolupráci se školnicí zajišťují potřebnou výměnu za větší velikosti.

8. Pravidelným střídáním zasedacího pořádku řad nebo jiným způsobem mění umístění žáků ve třídě tak, aby se pro žáky měnil úhel pohledu na tabuli. Také vedením žáků ke správnému sezení a držení těla přispívají k prevenci jednostranné statické zátěže určitých svalových skupin.

VII. Mimoškolní akce žáků

1. Pro každou mimoškolní akci žáků je určen pedagogický zaměstnanec školy jako vedoucí akce. Ten zajišťuje dodržení podmínek pro pořádání akce (školský zákon č. 561/2004 Sb., vyhláška č. 106/2001Sb., o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti...). Vede záznamy o předepsaných náležitostech – souhlas rodičů s účastí dítěte, prohlášení rodičů o zdravotním stavu, potvrzení lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte a osob zúčastňujících se akce, poučení žáků o BOZP, pojištění.

VIII. Osvětlení

1. Všechny prostory sloužící k výuce mají zajištěno vyhovující denní osvětlení.
2. Regulace denního osvětlení, rozložení světla a zábrana oslnění je řešena v souladu s normovými požadavky.

IX. Větrání

1. Všechny prostory využívané pro pobyt žáků v budově školy – učebny, šatny, školní družina, školní jídelna - výdejna – jsou přímo větratelné, WC - větrák. Ovládání ventilačních otvorů je dosažitelné z podlahy.

X. Vytápění a parametry mikroklimatických podmínek

1. Místní podmínky vyhovují parametrům mikroklimatických podmínek stanovených vyhláškou (potvrzeno kontrolou KHS).
2. Orientační kontrola teploty vzduchu v prostorách s trvalým pobytem je zabezpečena pomocí nástěnných teploměrů.

XI. Vybavení školy

1. V tělocvičně jsou okna a svítidla zajištěna kryty a sítěmi proti rozbití. Otevírání ventilačních oken je zajištěno.
2. Ve škole se nevyskytují dveře kývavé nebo turniketové. Všechny dveře mají předepsané rozměry.
3. Centrální lékárnička je umístěna na chodbě v přízemí školy. U lékárničky je umístěn traumatologický plán a seznam obsahu lékárničky.
4. V učebnách jsou vytvořeny relaxační koutky s odpovídajícím vybavením umístěné mimo prostor lavic.

XII. Nebezpečné chemické látky

1. Nebezpečné látky jsou skladovány v uzamykatelných místnostech, do kterých nemají žáci školy přístup.
2. Nebezpečné a toxické látky a odpady, které vznikají při činnosti školy, jsou likvidovány předepsaným způsobem.
3. Rostliny a dřeviny vysazené v areálu školy nejsou jedovaté rostliny, ani alergizující dřeviny. Pokos trávy je prováděn zaměstnanci obce v intervalech, které zamezují výskytu kvetoucích trav.

XIII. Psychohygienická opatření

1. Ochrana žáka před přetěžováním a stresovými situacemi

- Třídní učitelé se seznámí se zdravotním stavem všech žáků a informují o něm ostatní vyučující, především učitele TV
- Při výchovně vzdělávacím procesu volí učitelé vhodné, věku přiměřené postupy, posilující kladnou motivaci
- Při prověřování a hodnocení přihlížejí vyučující k možnostem žáka připravit se (zdravotní stav, problémy v rodině, delší nepřítomnost...)
- Objektivně seznamují rodiče se schopnostmi žáka a čelí tlakům na neúměrné nároky na dítě. Snaží se usměrňovat rodiče i při volbě povolání.
- Učitelé dodržují délku hodin i přestávek, členění hodin na zátěžové a klidové části.

2. Výchova ke zdraví

- Vyučující dbají na průběžné větrání učeben v průběhu vyučování. Zároveň kontrolují přiměřené oblečení.
- Žáky s příznaky infekčních onemocnění učitelé neprodleně izolují a předají rodičům.
- V období zvýšeného počtu infekcí nebudou sjednávány akce, při kterých se shromažďují žáci z více tříd, či škol.
- Žákům se zdravotním postižením třídní učitelé umožní, na doporučení lékaře, užívat dvojí učebnice.
- Třídní učitelé povedou žáky k pravidelnému a dostatečnému pitnému režimu.

3. Výchova k pohybu

- Třídní učitelé informují rodiče o významu dodržování režimu dne (pohyb na čerstvém vzduchu, dostatečný spánek, zdravá výživa,)
- Mimořádnou pozornost věnují učitelé tělesné výchovy posilování kladného vztahu k pohybu a zvyšování tělesné zdatnosti a odolnosti.
- Činnost ŠD bude vychovatelka směřovat do přírody, pokud to počasí dovolí
- V průběhu vyučovacích hodin učitelé zařazují relaxační cvičení formou tělovýchovných chvil, dechových cvičení.
- Ve spolupráci s rodiči usměrňují učitelé děti k výběru mimoškolní činnosti s tělovýchovným zaměřením.

XIV. Závěrečná ustanovení

1. Jeden výtisk provozního řádu je trvale uložen ve sborovně (na místě trvale přístupném všem zaměstnancům školy). Provozní řád byl projednán na pedagogické radě dne 29.8.2024.

Seznámení s provozním řádem tvoří součást vstupního a periodického školení zaměstnanců školy. Kontrola provádění jednotlivých ustanovení je součástí každoroční veřejné prověrky BOZP.

2. Kontrolou provádění ustanovení této směrnice je statutárním orgánem školy pověřen zaměstnanec: Mgr. Martina Zahálková
3. O kontrolách provádí písemné záznamy.
4. Zrušuje se předchozí znění tohoto řádu, jeho uložení se řídí spisovým řádem školy.
5. Směrnice nabývá účinnosti dnem: 1 9. 2024

V Čistí dne 29.8.2024

Siglová Miloslava

Mgr. Miloslava Siglová
ředitelka školy

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A
MATEŘSKÁ ŠKOLA ČISTÁ
okres Svitavy
příspěvková organizace
IČO: 70985642
Tel.: 461 634 115

Příloha č. 1
- související předpisy

Provozní řád se řídí zejména předpisy uvedenými v příloze.

- *školský zákon č. 561/2004 Sb.,*
- *zákon o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000Sb.*
- *vyhláška č. 106/2001Sb. o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti*
- *Vyhláška č. 160/2024 Sb. o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých*
- *Vyhláška č. 137/2004Sb. o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných*
- *vyhláška č. 48/2005 Sb. o základním vzdělávání*
- *vyhláška č. 13/2005 Sb. o středním vzdělávání a vzdělávání v konzervatoři*
- *vyhláška č. 14/2005 Sb. o předškolním vzdělávání*
- *vyhláška č. 74/2005 Sb., o zájmovém vzdělávání*

Příloha č. 2

Identifikační údaje školy

Název školy	Základní škola a Mateřská škola Čistá, okres Svitavy
Adresa školy	Čistá 3, 569 56
IC	70 98 56 42
Bankovní spojení	Česká spořitelna, 1284773359/0800
DIC	CZ 70 98 56 42
Telefon/fax	461 634 115
E-mail	skolacista@seznam.cz
Adresa internetové stránky	www.zsamscista.cz
Právní forma	Příspěvková organizace
Zařazení do sítě škol	1. 11.2002
Součásti školy	Základní škola 002 506 289 Mateřská škola 108 040 135 Školní družina 117 800 163 Školní jídelna 002 906 252 Školní jídelna - výdejna 169 100 031
IZO ředitelství	70 985 642
Vedoucí pracovníci	Ředitelka školy: Mgr. Miloslava Siglová Zástupce pro předškolní výchovu: Mgr. Řeháková Jitka
Přehled hlavní činnosti školy	Organizace je základní škola se školní družinou a se školní jídelnou - výdejnou a mateřská škola se školní jídelnou. Její činnost je vymezena zákonem č.561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon) a platnými vyhláškami.

Název zřizovatele	Obec Čistá
Adresa	Čistá 376, 569 56
Telefon	461 634 903, 777 634 903
E-mail	starosta@oucista.cz

Součásti školy

součásti školy	kapacita
Mateřská škola	40
Základní škola	60
Školní družina	25
Školní jídelna	100
Školní jídelna - výdejna	55

Charakteristika základní školy

1. Úplnost a velikost školy

Škola je umístěna v klidné části obce ve dvoupodlažní budově, která sdružuje základní školu, školní jídelnu - výdejnu a školní družinu. Škola je neúplná s prvním až pátým ročníkem a v současné době má 3 třídy.

2. Zájmové činnosti školy, kroužky, sportovní vyžití

Škola nabízí:

- Angličtina pro mladší žáky
- Keramický kroužek pro starší žáky
- Keramický kroužek pro mladší žáky
- Přírodovědný kroužek se zaměřením na myslivost
- Čtenářský kroužek

3. Využívání školní budovy a pozemku pro jiné aktivity školy

Školní budova je využívána k provozu kroužků, tělocvična je využívána mimo hodin tělesné výchovy k aktivitám školní družiny a pohybovým aktivitám dětí MŠ.

Pro rodiče a děti škola organizuje pravidelně projektové dny (tématicky zaměřené), besedy, společná setkávání.

4. Školní družina

1. Školní družina je v provozu od 6:30 -7:40 a od 11:40 hodin do 15:30 hodin.
2. Do školní družiny jsou přednostně zařazováni žáci od nejmladších. Žáci vyšších tříd jsou zařazováni do naplnění kapacity školní družiny (25 žáků).
3. Pobyt venku probíhá v případě příznivého počasí denně v době od 13,00 hodin do 15,00 hodin. Žáci mohou využívat školní hřiště, případně podnikají vycházky do okolí. Hrají buď volné hry dle zájmu dětí na hřišti, nebo organizované hry sportovní - fotbal, vybíjená, drobné hry s míčem, soutěže ve družstvech, skákání přes lana, švihadla, skok do dálky z místa, házení létajícím talířem, běh, hod, atd.
Při pobytu venku hrají i přírodovědné hry či výtvarné (malování na asfalt, sběr přírodnin pro následnou práci ve třídě, apod.).
4. Provoz školní družiny se řídí samostatně zpracovaným řádem školní družiny.

5. Dojíždění žáků

1. Žáci do školy dojíždějí z max. vzdálenosti 2 km.
2. První příjezd autobusu je v 6:30 hodin, poslední odjezd v 15:40 hodin.
3. Žáci dojíždějí do školy autobusem nebo autem s rodiči.

6. Vyučování

1. Pravidelné vyučování začíná v 8,00 hodin, poslední vyučovací hodina končí v 14,25 hodin.
2. Provoz školy pro žáky začíná v 6,30 hodin.
3. Vyučovací hodina trvá 45 minut.

Rozpis vyučovacích hodin:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. hodina | 8:00 – 8:45 |
| 2. hodina | 9:05 – 9:50 |
| 3. hodina | 10:00 – 10:45 |

4. hodina	10:55 – 11:40
5. hodina	11:50 – 12:35
6. hodina	12:45 – 13:30
7. hodina	13:40 – 14:25

4. Ve vyučovacích hodinách převládá tradiční způsob výuky se zařazováním skupinové práce žáků, samostatné práce, sebehodnocení, relaxační a tělovýchovné chvílky. Do vyučovacích hodin jsou zařazovány i netradiční formy výuky - projektové vyučování.

5. Forma výuky umožňuje střídání pracovních míst, ke kterému dochází při změnách činností.

6. Žáci 1. ročníku mají maximálně 4 vyučovací hodiny v jednom sledu, žáci 2. až 5. ročníku maximálně 5 vyučovacích hodin v jednom sledu.

7. Přestávky

1. Po každé vyučovací hodině následuje přestávka. Mezi 2. a 3., 3. a 4., 5. a 6. vyučovací hodinou je zařazena přestávka v délce trvání 10 minut. Mezi 1. a 2. vyučovací hodinou je přestávka v délce 20 minut. Mezi dopoledním a odpoledním vyučováním je zařazena přestávka s délkou 65 minut.

2. O velké přestávce mají žáci možnost pobytu venku v případě příznivého počasí.

3. V případě nepříznivého počasí mohou žáci ve třídách využívat relaxačních koutky.

8. Režim práce s počítačem

1. V počítačové učebně probíhá výuka informatiky a dále ji využívají žáci v rámci ostatních předmětů - nepravidelně, dle potřeby procvičení výukových programů. V těchto hodinách se kromě práce s počítačem, notebookem, tabletem využívá i skupinová práce, příp. samostatná práce v části studovny. Součástí počítačové učebny je interaktivní tabule.

9. Režim pracovního vyučování

1. Hodiny jsou řazeny v rozvrhu jako 4. - 5. vyučovací hodina. Délka trvání v jednom sledu je 45 minut. Přestávka trvá 10 minut.

2. Možnost očisty mají žáci přímo ve třídě.

3. Používání ochranných prostředků je zajištěno z vlastních zdrojů žáků.

4. Výuka probíhá podle osnov, na začátku školního roku jsou žáci poučeni o bezpečnosti, používají pracovní oděvy.

10. Režim stravování

1. K zajištění obědů pro žáky i zaměstnance má škola vlastní školní jídelnu - výdejnu, která je součástí školy. Obědy jsou zajištěny dovozem ze školní kuchyně v MŠ.

2. Obědy jsou vydávány v době od 11,40 do 13,00 hodin. Doba, po kterou žák konzumuje oběd, není vymezena.

3. Obědy jsou vydávány žákům ve skupinách podle rozvrhu.

11. Zásobování vodou, pitný režim

1. Pitná voda je odebírána z veřejného vodovodu, kontrolu hygienických limitů provádí správce veřejného vodovodu. Pitný režim je navíc zajišťován nabídkou čaje, který vaří školnice. Pitný režim je zajištěn i pro žáky školní družiny v odpoledních hodinách.

2. Škola je zapojena do projektů Mléko do škol, Ovoce do škol.

12. Podmínky pohybové výchovy

1. Ve škole je žákům k dispozici tělocvična a venkovní hřiště s umělým povrchem.
2. Tělocvična je vybavena standardně - žebřiny, koš na košíkovou, šplhadla, lano, švédské bedny, žíněnky, lavičky. Součástí tělocvičny je nářadovna.
3. Hodiny tělesné výchovy jsou zařazovány ve dnech, kdy je vyšší denní počet vyučovacích hodin, pokud to kapacitní důvody umožňují, jsou hodiny zařazovány na koncové .
4. Žáci mají 2 hodiny tělesné výchovy týdně.
5. Úvodní část hodiny (rozvíčka) trvá 5 - 10 minut, pak následuje hlavní část hodiny v délce cca 30, minut (20 minut nácviková a 10 minut opakovačí část) a závěrečná 5 - 10 minutová fáze na uklidnění.
6. Výuku plavání zajišťuje plavecká škola, žáci se účastní plaveckého výcviku ve všech ročních naší školy. Žáci absolvují každý rok 10 dvouhodin pod odborným vedením instruktorů.
11. Tělovýchovné chvíle jsou pravidelně zařazovány dle potřeby a únavy žáků, provádí se pravidelné sestavy cvičení na protažení (kompenzace sezení) nebo náhodná dle potřeby procvičení určitých partií. Žáci mají možnost využít rehabilitační a skákací míče.
12. O přestávkách mohou žáci využívat relaxační koutky na koberci. V období duben - říjen (dle počasí) mohou žáci o velkých přestávkách pobývat venku.
13. Ve třídách se pravidelně větrá.

<i>Základní škola a Mateřská škola Čistá, okres Svitavy</i>	
PROVOZNÍ ŘÁD MATEŘSKÉ ŠKOLY	
Sídlo mateřské školy	Mateřská škola, odloučené pracoviště Čistá 256, 569 56 Čistá u Litomyšle
Telefon	Pevná: 461 634 112, mob.: 605 246 835
IČO:	70985642
Zřizovatel školy:	Obec Čistá
Typ zařízení:	S celodenním provozem
Kapacita:	40 dětí
Provozní doba:	Pondělí až pátek od 6:30 do 16:30 hod.

Popis zařízení:

Mateřská škola Čistá je odloučené pracoviště ZŠ Čistá. S kapacitou 40 dětí (dvě oddělení). Ve školce pracují 4 pedagogické a 3 nepedagogické pracovnice.

Budova MŠ je patrová, v přízemí je sociální zařízení pro děti odpovídající kapacitě MŠ a také sociální zařízení pro personál. V přízemí se dále nachází kancelář, šatny a školní jídelna s kuchyní. V prvním patře jsou dvě plně vybavené třídy, ložnice pro mladší děti, starším dětem jsou lehátka rozkládaná v kmenové třídě. První patro je také vybaveno pohotovostním WC.

Zahrada školy disponuje rozmanitými prvky pro rozvíjení pohybových dovedností dětí. Vedle zahrady je situováno hřiště s umělým povrchem, které je školkou využíváno zejména za nepříznivého počasí.

Rodiče přivádí děti do MŠ do 8.15 hod. nebo po dohodě s učitelkou déle. Pro vstup do budovy zvoní na zámek s bezpečnostní kamerou, kde jsou zaměstnanci vpuštěni dovnitř.

Poté se MŠ z bezpečnostních důvodů uzamyká. Spontánní hravé aktivity probíhají v době od 6.30 do 8.15, kdy zařazujeme i zdravotně preventivní pohybové aktivity. Po svačince – od 9:00 hod. probíhá činnost řízená učitelkou či činnosti v centrech.

1. Vzdělávání:

Předškolní vzdělávání dle ŠVP „Od broučků až po včeličky, poznáváme svět celičků“ je uskutečňováno přirozeným dětským způsobem především formou nezávazné dětské hry, kterou si dítě volí na základě vlastního zájmu. Děti mají dostatek času pro volnou hru průběžně během dne, mají možnost ji dokončit, nebo v ní později pokračovat. Při výchovně vzdělávací práci dochází ke střídání spontánních a řízených činností, vzájemně provázaných. Vzdělávání respektuje individuální potřeby a zájmy jednotlivých dětí, vychází ze systematického pozorování učitelek.

Prioritní metody jsou: metody prožitkového učení, učení hrou a činnostmi, které jsou založeny na přímých zážitcích dětí.

Pohybová aktivita:

Podmínky a vybavení k pohybové aktivitě jsou na dobré úrovni, třída je prostorná s tělovýchovným koutkem (skluzavka, šplhací věž, ribstole, trampolína, míče...).

Denně je zařazováno ranní cvičení a odpolední tělovýchovná chvilka. Jedenkrát týdně tělesná výchova, kdy je využíváno různé tělovýchovné nářadí v MŠ nebo v tělocvičně v ZŠ. Pohyb dětí je také podněcován denně při pobytu venku.

Pohybové aktivity jsou vyváženy s dalšími činnostmi (relaxační, klidové..)

Pobyt venku:

Doba pobytu venku je umožněna po maximální možnou dobu dle aktuálních klimatických podmínek. V odpoledních hodinách je pobyt na školní zahradě od jara do podzimu. Pobyt venku neprobíhá v případě deště, teploty pod -100 C, silného větru a mrazu, nadměrné koncentrace škodlivin v ovzduší. Pro pobyt venku děti využívají školní zahradu, prochází se po blízkém i vzdálenějším okolí (dle jejich věku a fyzické zdatnosti).

Při chůzi mimo školu má první a poslední dvojice dětí oblečené reflexní vesty, učitelky používají pro přecházení vozovky výstražné terčíky. Pro volný pohyb dětí učitelky využívají veřejná dětská hřiště a přírodní plochy, které nejsou v blízkosti provozu vozidel. Pro pobyt mimo zahradu školy učitelky dětem nosí s sebou předměty, které stimulují jejich pohybové aktivity.

Odpočinek:

Všechny děti jsou po obědě (12:30-14:00 hod) ukládány na lůžko, vyslechnou si četbu na pokračování, případně pohádky z CD, pro navození uvolnění a zklidnění je dětem pouštěna relaxační hudba. Dětem, které neusnou jsou umožněny klidové činnosti na lehátku či u stolečku za předpokladu ohleduplného chování vůči dětem, které spí.

Děti 5-6ti leté odpočívají podle individuální potřeby nejméně 20 – 30 min. Potom plní mimo jiné úkoly spojené s přípravou na školu (např. různé písemné testy, kterými si děti procvičují předčtenářskou gramotnost, matematickou gramotnost, prostorové vztahy, pozornost, paměť a atd.) nebo si mohou hrát. Lehátka jsou stále rozložena v jedné místnosti, pro starší děti jsou lehátka skládána a rozkládána ve třídě. Pyžama jsou větrána na povrchu lůžkovin. Pokrývky a polštářky jsou jedenkrát ročně větrány venku. Lůžkoviny jsou uloženy v samostatné skříni.

Stravování:

Školní stravování je stravovací služba pro děti MŠ. Stravování se uskutečňuje v době pobytu dětí v mateřské škole dle zákona 561/2004 sb. a platných hygienických předpisů.

Podmínky stravování včetně cen stravného jsou vymezeny ve vnitřním řádu školní jídelny.

Školní stravování dětí se řídí výživovými normami a finančním normativem na nákup potravin včetně nápojů.

Kuchyně je přímo v MŠ, kde se připravují přesnídávky, obědy (i pro žáky ZŠ, zaměstnance a cizí strážníky) a svačiny.

Přesnídávka se podává v době od 8:20 do 9:00 samoobslužně. Oběd se podává od 11:30 do 12:15 hod. Do ZŠ se oběd v termo nádobách odváží v 11:00 hod. Odpolední svačina je vydávána od 14:00 hodin samoobslužně. Odstup jednotlivých jídel je nejvíce 3 hod.

Obědy cizím strávníkům jsou připraveny k vyzvednutí od 11:30 hodin v plastovém boxu před budovou MŠ – cizí strávníci do budovy MŠ nevstupují.

Pitný režim:

V průběhu celého dne mají děti v rámci pitného režimu k dispozici nápoje: čaj (různé druhy) je připravován v kuchyni a ve třídě doplňován do konvice. K dispozici je dětem také nádoba s čerstvou vodou. Děti se obsluhují samostatně, mladší děti za pomoci učitelky.

Otužování:

Otužování v mateřské škole probíhá přirozeným způsobem v průběhu celého dne. Třídy jsou pravidelně větrány – před příchodem dětí, při pohybových aktivitách dětí či odpoledním odpočinku. Děti pravidelně pobývají venku, učitelky kontrolují přiměřené oblečení.

Děti u II. oddělení v průběhu 2. pololetí dochází na plaveckou výuku do bazénu v Litomyšli.

Způsob zajištění vhodného mikroklimatu:

Teplota vzduchu: ve třídách a hernách je udržována teplota minimálně 20 °C až 22 °C.

Větrání: větrání v době topné sezóny probíhá jednorázově několikrát za den.

Osvětlení: v mateřské škole je osvětlení zajišťováno denním osvětlením – okny a umělým osvětlením – zářivkovými svítidly - ochrana před oslněním a narušením zrakové pohody je ve třídách zajištěna žaluziemi.

Zahrada a pískoviště:

Zahrada, kde se nachází pískoviště je oplocena. Údržbu zahrady a pískoviště provádí Obec Čistá. Při údržbě nejsou používány žádné desinfekční prostředky. Pískoviště je chráněno krycí plachtou proti znečištění. Zahrada je v době provozu školky pro veřejnost uzavřena.

2. Úklid v MŠ a lůžkoviny

Výměna prádla:

Lůžkoviny 1x za 3 týdny, ručníky 1 za týden dle potřeby i více.

Praní prádla si mateřská škola zajišťuje sama. Způsob zacházení s prádlem a praní zabraňuje přenosu infekčních onemocnění.

Pyžama si děti nosí čisté 1x týdně z domova.

Vyprané lůžkoviny se skladují v čistých, uzavíratelných skříních.

Způsob a četnost úklidu a čištění:

Denní úklid:

seřtení všech podlah 2x denně, nábytku, okenních parapetů, klik, zrcadel, rukojetí splachovadel 1x denně, vynášení odpadků, vyčištění koberec vysavačem 1x denně (v případě znečištění vícekrát) - za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umývad, pisoárové mušle a záchodů.

Týdenní:

jednou týdně omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikování umýváren a záchodů, nejméně dvakrát ročně umytí oken včetně rámu a svítidel a světelných zdrojů,

2x ročně:

celkový úklid všech prostor školy a zařizovacích předmětů.

Malování: třída 1x za 3 roky

Další požadavky:

Lékárnička první pomoci: ve velké třídě a kuchyni je lékárnička první pomoci s prostředky pro ošetření drobných poranění, plně vybavená - 2x ročně je kontrolován její obsah určeným zdravotníkem školy (např.: doba expirace).

S tímto řádem byli seznámeni všichni zaměstnanci školy zákonní zástupci dětí v MŠ.

V Čisté dne 1. 9. 2024

